

**EDITO**

Déjà mars.... bientôt le printemps... et force est de constater que cette année 2009 devrait nous amener de nouveaux plaisirs dans les salles, notamment avec les plus jeunes qui sont en progression constante. J'espère aussi, que les mois qui vont suivre, verront non seulement des joueurs potentiels nous rejoindre mais également, et c'est très important, des dirigeants motivés par la vie associative. Car malheureusement, et nous ne sommes pas les seuls dans ce cas, il est très rare de rencontrer des personnes qui consacrent bénévolement du temps aux autres. Peut-être, est-ce notre société qui fabrique de plus en plus de "chacun pour soi" !. En tout cas, la vie associative ne peut continuer à être ce qu'elle est, si des forces vives et totalement désintéressées ne viennent pas l'alimenter.

Voilà, restons optimistes....et croyons-y encore un peu !

Bonne lecture

G. Obry

**ENTRAÎNEMENT PUBLIC**

Le 6 janvier dernier, les tribunes étaient ouvertes aux parents qui souhaitaient découvrir le fonctionnement de notre centre de perfectionnement.

Les spectateurs présents, malheureusement trop peu nombreux, furent a priori et en majorité, satisfaits de constater que leurs enfants étaient entre bonnes mains. D'ailleurs, à leur demande, l'expérience sera renouvelée prochainement.

**LES SENIORS FEMININES**

S'il y avait une palme à décerner à la mi-saison, elle reviendrait indiscutablement à nos seniors féminines. En effet, 2 défaites sur 13 rencontres...tel est le bilan de nos filles. Le sérieux et l'ambiance sont de mise dans ce groupe qui mérite un public moins clairsemé (5 à 10 spectateurs !...) que celui qui assiste à ses exploits depuis début octobre. Nos joueuses sont aux portes du championnat régional... venez les encourager... c'est la moindre des choses !

**LES BABYS MINIS : UNE BELLE PROGRESSION !**

Et oui, le constat est simple: dans notre club, ce sont majoritairement les plus petits qui sont les plus assidus aux séances d'entraînement...la conclusion est claire : leur progression est très nette, ce qui confirme indiscutablement la nécessité de s'entraîner ! Ce qu'ont montré nos babys/minis sur le dernier plateau à Pontpoint, prouve que nous sommes sur la bonne voie avec eux.

Un rassemblement sera organisé à Verberie, le 29 mars. En attendant....*allez les petits !*

**SOIS PATIENT(E) ET TU DEVIENDRAS UN(E) VRAI(E) BASKETTEUR(EUSE)**

**PAS SERIEUX S'ABSTENIR !**

Il est une chose et une seule qui peut amener un jeune basketteur à progresser : **L'ENTRAÎNEMENT**. En effet tel un devoir scolaire ou un examen, le match se prépare en répétant et en répétant encore les gestes, les courses, les exercices physiques etc...et seule la séance d'entraînement (sérieux !), amène cette progression dans le jeu. Pour cela, 2 entraînements par semaine ne sont pas de trop...tous les spécialistes de notre sport en sont convaincus. Le centre de perfectionnement du mardi qui apporte à nos jeunes tout ce qu'il est fondamental de posséder, et la séance du mercredi plus basée sur le collectif ont été mis en place pour contribuer à cette progression. La fréquentation de ces entraînements est encore plus nécessaire lorsqu'il n'y a pas de rencontres prévues le week-end suivant.

Alors les jeunes allez-y, entraînez-vous !

*Ceci est également valable pour les GRANDS (es) qui, pour certains, n'ont pas toujours le sérieux convenu....*

**LES POUSSINS/ POUSSINES.**

Nos poussins et poussines ont démarré leur championnat en ce mois de janvier. Nos jeunes pousses ont beaucoup de mérite : ils rencontrent tous les samedis des équipes possédant très souvent des joueurs plus âgés et par conséquent avec un vécu basket plus important. Il faut encourager nos joueuses et joueurs et les féliciter de façon continue pour les efforts qu'ils accomplissent. Tous les bons basketteurs ont commencé leur carrière avec de grosses défaites...demandez donc à leur entraîneur Loïc! Ça ne l'a pas empêché de réaliser une carrière exemplaire avec plusieurs années en nationale.

**REPONSE CHARADE**

On peut conjuguer mon 1<sup>er</sup>  
Mon second est le plat principal du chinois.  
Mon 3<sup>ème</sup> est comme le rideau du commerçant en congé.  
Mon tout est un club formidable.  
Réponse : Verberie BC  
(Verbe. Riz. Baissé)

**.LE BASKET EST AVANT TOUT UN SPORT D'EQUIPE... NE L'OUBLIEZ PAS !**

**MJM FIDELE AU VBC**

Cette année encore la société MJM HABITAT, nous a apporté son aide. Nos seniors féminines sont ainsi habillées de neuf. Merci à Jean Marie Martin, gérant de la société, qui fait confiance au sérieux de notre association, pour représenter sa société.

Nous sommes toujours friands de nouveaux sponsors....n'hésitez pas à nous communiquer les pistes possibles...

**Les ANNIVERSAIRES de MARS ET AVRIL**

Théo PRIGENT(5/3), Adrien PORQUIET (10/3), Mathis LOUVET (14/3), Guillaume PERSYN (16/3), Marion PERRET (19/3), Théo LATUILLERIE (20/3), Jonathan STAINIER (26/3),Patrick URBANO (2/4), Andréas KLEIN (5/4), Nicolas CARDON (8/4), Séverine LAUDIGEOIS (14/4),Nicolas DHUBERT et Marc LORNET (21/4), Florian PEZAZ (27/4) et Florence PERRET (28/4)...*bises à tous !*